

Co warto umieć? Jak się tego nauczyć?

O systematycznym podejściu do rozwoju

Kim jestem i dlaczego myślę o uczeniu się



New App

meetup

People Skills for Geeks Warsaw

Home

Members

Sponsors

Photos

Pages

Discussions

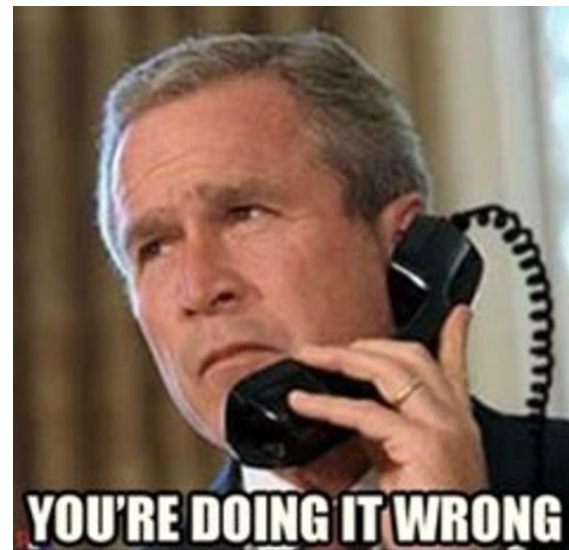
More

Group tools

My profile

Problem

1. Dużo parzy idzie w uczenie się nieprzydatnych kompetencji
2. Wiele krytycznych kompetencji jest pomijanych
3. Tracimy mnóstwo czasu na nieskuteczne metody rozwoju



Moje marzenie



Każdy ma łatwy dostęp do kompetencji, których potrzebuje

Poziom 1) **Świadomie** podchodzimy do rozwoju

→ lepiej się uczymy i tworzymy lepsze warunki dla innych

Poziom 2) Specyfikujemy kompetencje i metody ich zdobywania → **zbieramy dane i wyciągamy wnioski**

Poziom 3) **Budujemy** zaawansowane algorytmy


→ optymalnie dobieramy kompetencje i metody



The background is a solid pink color. In the top right corner, there is a decorative graphic consisting of several overlapping geometric shapes, including triangles and squares, in various shades of pink and magenta.

Co warto umieć?

Określ swoje **kwartalne cele rozwojowe**

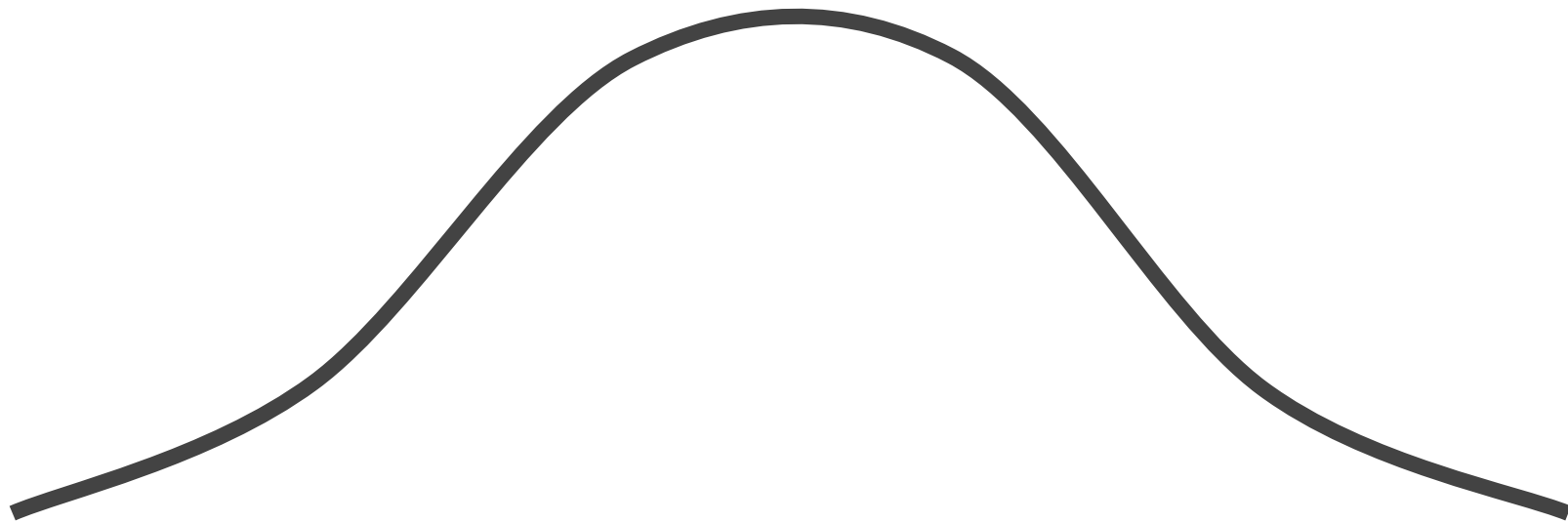
1. Co chciałbym umieć za 3 miesiące?
 2. Po co mi to? Co jeśli nie będę tego umiał?
 3. Jakie są *obserwowalne kryteria kompetencji*?
 4. Jak się tego nauczę?
- 

Po co mi to?



Bo jak nie to co?

Dżdżownica



Najgorsze
błędy

Typowe
zachowanie

Przebłycki
geniuszu

Adult Learning Model

Nieświadoma niekompetencja	Nieświadoma kompetencja
Świadoma niekompetencja	Świadoma kompetencja

Co warto umieć?

Główny obszar → nigdy nie spoczywaj na laurach

- Co umiesz dzisiaj, czego nie umiałeś miesiąc temu?
- Jaka nowa umiejętność dałaby Ci najlepsze wyniki?

Obszary wspierające → nie lekceważ tego, czego nie znasz

- naucz się 20% umiejętności dających 80% wyników



Trzy kompetencje, które każdy powinien posiadać

(Kompetencja) Rozpoznawanie emocji w sobie i innych

(Kompetencja) “Debugowanie” swoich przekonań

(Kompetencja) Słuchanie



Przykład kompetencji

(Kompetencja) Rozpoznawanie emocji w sobie i innych

Obserwowalne Kryteria Kompetencji:

- 1) Gdy czuję silne emocje, umiem je nazwać
- 2) Odróżniam emocje od interpretacji i przekonań
- 3) Zauważam, gdy ktoś odczuwa silne emocje i umiem je nazwać



Przykład metod zdobywania kompetencji

(Kompetencja) Rozpoznawanie emocji w sobie i innych

Jak się tego nauczyć?

1. (**Learning Story**) Dziennik emocji (budzik 3x dziennie => co teraz czujesz?)
2. (**Learning Epic ***) Grupowe omawianie książki “Inteligencja Emocjonalna”
3. (**Learning Journey ***) Medytacja jako obserwacja własnego umysłu

* większość epików i ścieżek rozwija wiele kompetencji



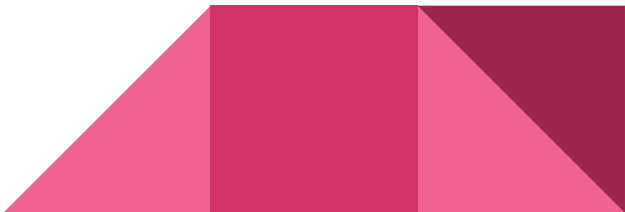
Jak się tego nauczyć?

3 oczywiste, często zaniedbywane strategie

Strategia #1 **Rozwój to gra zespołowa**


Nie próbuj uczyć się (całkiem) samemu. Stracisz dużo czasu, wiedza będzie słabsza i przeleci Ci koło nosa wiele okazji.

Po co?

1. Szybka weryfikacja (feedback, ślepe punkty)
 2. Wsparcie (merytoryczne i moralne)
 3. Motywacja, wartość, poczucie sensu
- 

Strategia #1 Rozwój to gra zespołowa

Jak?

1. Dołącz do społeczności (np. AgileWarsaw)
 2. Zatrudnij nauczyciela
 3. Znajdź odpowiedniego pracodawcę (np. 9LivesData)
 4. Pisz i przemawiaj → daj się znaleźć
 5. Idź na szkolenie lub studia
- 

Strategia #2 Szukaj szybkiej weryfikacji

1. Stosuj **aktywne metody** (testy, ćwiczenia, ...) zamiast pasywnego czytania lub przepisywania notatek.
2. Poproś o **feedback**.
3. Jak najszybciej **naucz kogoś**.
4. Możliwe szybko **zastosuj w życiu**.
→ Czy się udało? Jak można by lepiej?



Strategia #3 **Zostawiaj** (trwałe) ślady

1. Pisanie: Notatka → Blog → Seria → Książka
 - np. wewnętrzny news.9livesdata.com
2. Prezentacje: Zamknięte → Meetupy → Konferencje
 - Przykład: Seminaria Czwartkowe w 9LD
3. Video prywatne → Snapchat → YouTube

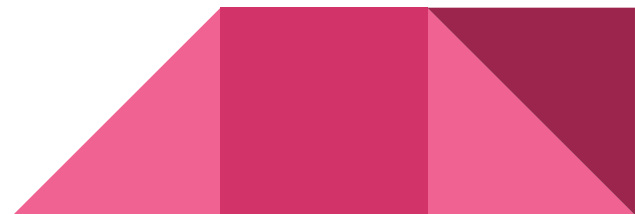


Strategia #3 **Zostawiaj (trwałe) ślady**

Nie każdy musi; ale każdy może!

Korzyści:

1. Ułożenie sobie w głowie
2. Wartość dla innych
3. Mnożnik kariery (reputacja, kontakty)



Podsumowanie

Co warto umieć?

Trzy ważne strategie (wśród wielu):

1. Stawiaj sobie konkretne cele
2. Świadomie analizuj szczegóły kompetencji
3. Świadomie dobieraj metody rozwoju



Jak się uczyć?

Trzy ważne strategie (wśród wielu):

1. Nawiąż kontakty (rozwój to gra zespołowa)
2. Nie oszukuj sam siebie, szukaj szybkiej weryfikacji
3. Zostawiaj (trwałe) ślady



Zainteresowany/a?

- Wypełnij ankietę na **fluidcircle.net/learn**
- Skontaktuj się **michal@fluidcircle.net**
- Dołącz do nas w **9LivesData**

